

| | | |
|--|--|--|
| Studiju kursa nosaukums | Personīgā un profesionālās izaugsme | |
| Apjoms kredītpunktos/ ECTS) | 2/3 | |
| Studiju programma: | Mikro, mazo un vidējo uzņēmumu vadība | |
| Studiju kursa mērķis: | Zināšanu, mācību un tehniku bagātību iepazīšana, izmantošana un nostiprināšana personīgajai izaugsmei, respektējot cilvēku kā garīgi, psihiski, ķermeniski un sociāli vienotu būtni. | |
| Prasības kredītpunktu iegūšanai (kurša novērtējuma struktūra): | Gala vērtējums tiek aprēķināts: Ieskaite – 100% Vērtēšana: divi iespējami vērtējumi: 1 – ieskaitīts un 0 – neieskaitīts. | |
| Studiju kursa saturs: | | |
| <p>Uzdevumi, kas attīsta prasmes un motivē studējošos uz savu mērķu sasniegšanu:</p> <ul style="list-style-type: none">• radīta izpratne par motivāciju un tās regulēšanas līmeni, lai neapstātos pusceļā;• laika plānošana ka ieradums;• mērķu definēšana un aktualizēšana;• “iesāktā pabeigšana”• prokrastinācijas iemesli un tās mazināšana;• līderība;• dažādības pieņemšana;• personīgās konfliktspējas attīstība;• kritiskās domāšanas attīstība; <p>un citi.</p> <p>Uzdevumu saturs regulāri tiek mainīts, papildināts atbilstoši tendencēm un darba tirgus prasībām, kā arī pamatojoties uz iepriekšējo studiju kursa īstenošanas pieredzi, tiek meklēti veidi, kā veicināt studējošo motivāciju īstenot un attīstīt par paradumu visas atsevišķu uzdevumu pildīšanai piedāvātās tehnikas.</p> | | |
| Studiju kursa īstenošanas process: | | |
| Katru mēnesi (24 mēnešu garumā) studējošam uzdoti divi uzdevumi: viens profesionālās, bet otrs personīgās izaugsmes attīstībai. Kurša ietvaros integrēti praktiski uzdevumi no vadības zinātnes (piem.,līderība, pašanalīze, pašmotivācijas, radošums u.c.) , kā arī no profesionālās jomas, lai veicinātu studējošo prasmju ātrāku apgūšanu un lietošanu praksē. | | |
| Studiju rezultāti: | | |
| <p>1. Zināšanas:</p> <p>1.1. Studējošais atpazīst līderību veicinošos pieradumus;</p> <p>1.2. Studējošais apgūst dažādus paradumus, kas veicina personīgo izaugsmi.</p> <p>2. Prasmes:</p> <p>2.1. Studējošais demonstrē kritiskās domāšanas prasmes;</p> <p>2.2. Studējošais kombinē dažādas metodes mērķu definēšanai un to sasniegšanas veicināšanai.</p> <p>3. Kompetences:</p> <p>3.1. Studējošais plāno un organizē savu nākotni;</p> <p>3.2. Studējošais uzlabo personīgās konfliktspējas prasmes.</p> | | |