

2023/1 · JŪNIJS 2023

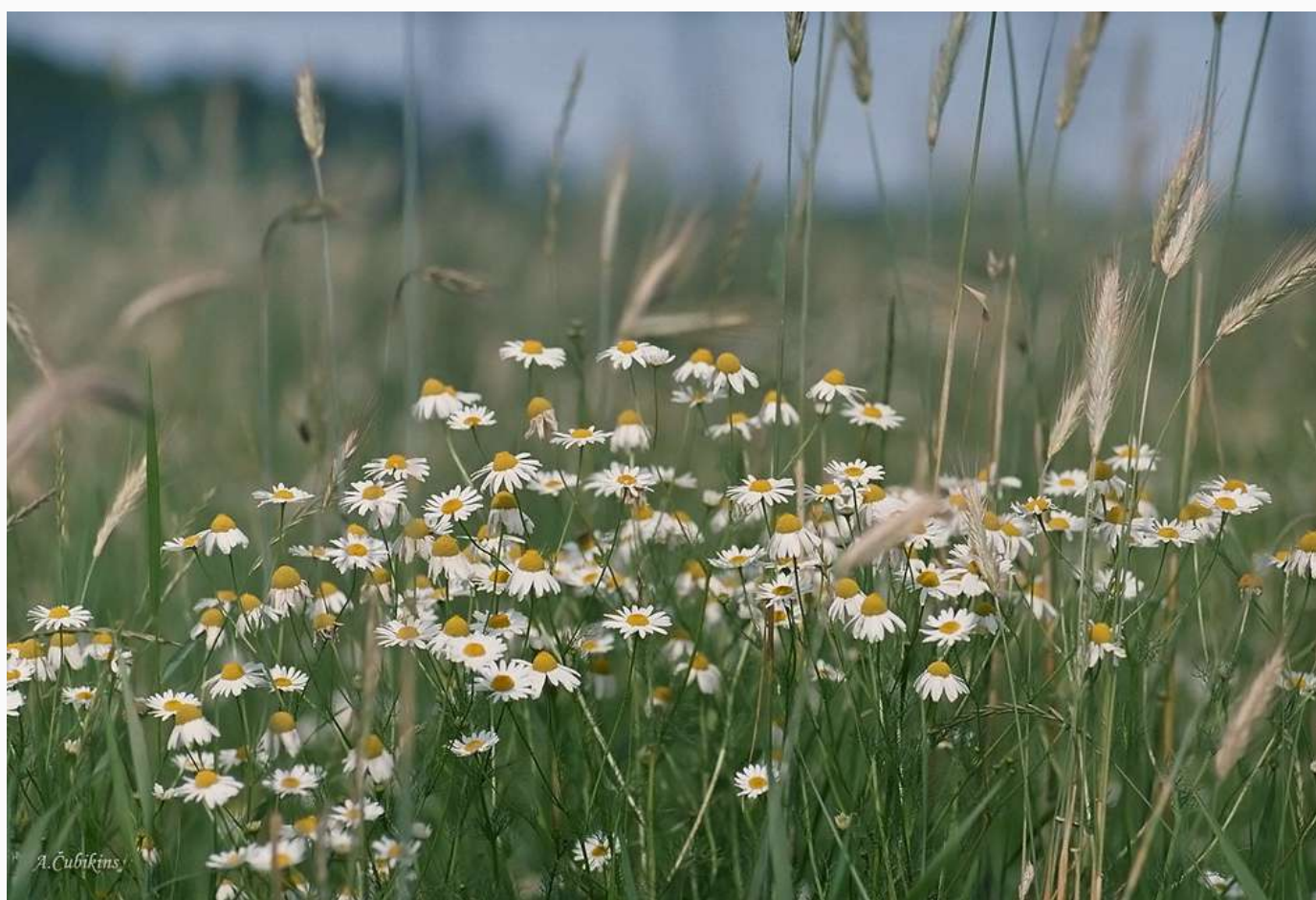
# SPATIO DISCENDI

BVK STUDENTU AVĪZE

## Īsumā par BVK studentu avīzi

EDGARS MIHOVS

BVK studentu pašpārvalde, sākot ar 2023. gada 22. jūniju, sāk izdot avīzi "Spatio Discendi". Avīzes mērķis ir radīt vietu, kurā apvienot Biznesa Vadības koledžas studentiem aktuālo un, iespējams, arī vērtīgo informāciju vienuviet. Avīzes nosaukums radies no latīņu valodas, apvienojot vārdus "tālmācība" (lat. Spatio) un "izglītība" (lat. Discendi), kuru netiešais tulkojums latīņu valodā kopumā veido avīzes nosaukumu "Spatio Discendi". Avīze tiks izdota reizi 2 mēnešos un nākamais plānotais avīzes numurs iznāks šā gada augustā.



## Šajā numurā:

Kā sevi motivēt?	02
Ceļošana studiju laikā	03
Pirmais studiju semestris	06
BVK - uzņēmējdarbības dzinulis	08
Aicina studējošos izmantot Erasmus+ iespējas	10
Darbs kā sirdslieta	11

LĪGODAMA VIEN ATNĀCA  
TĀ LĪKSMA JĀŅU DIENA  
PĀR SILIEM, PĀR MEŽIEM,  
PĀR MIEŽIŠU TĪRUMIEM.

PRIECĪGUS LĪGO SVĒTKUS!



VĒL - BVK  
STUDENTU  
PAŠPĀRVALDE

## Kā sevi motivēt?

LĪGA KVIESE

Līga Kviese ir 5. semestra studente, kas BVK mācās jau no 2018. gada, studējot Grāmatvedības programmu, kas absolvēta 2021. gadā, un pavisam drīz beigs arī Tiesību zinātņu studiju programmu, iegūstot jurista palīga kvalifikāciju. Ikdienā ir mamma 4 bērniem strādā pašvaldībā un paralēli regulāri paaugstina savu kvalifikāciju dažādosursos. Jau šobrīd ir pieņēmusi lēmumu rudenī trešo reizi uzsākt studijas BVK jau citā mācību programmā.

Dzīvē ir iegādājies tā, ka Līgai ir bijusi tā lieliskā iespēja strādāt darba vietā, kur tās dibinātāja un īpašniece ir cilvēks, kas uzstāda lielus mērķus un tos sasniedz. Tādēļ brīžos, kad motivācija sāk samazināties, iedomājas par šo cilvēku, un spēj rast jaunu iedvesmu, lai iesāktu tomēr paveiktu. Ar prieku vēlas dalīties ar citiem, kā sevi motivēt un sasniegt vairāk.

“Ikkatrs noteikti ir saskāries ar situāciju, kad pietrūkst motivācija un ir grūti paveikt iesāktu. Ir reizes, kad mēdzam saņemties un piespiest sevi izdarīt iesāktu, bet motivācija tāpat lēnām pazūd.” – norāda Līga.

Šobrīd viņa piedalās jaunajā BVK pilotprojektā kā mentore un atbalsta 10 studentus, kas uzsākuši studijas. Atbalsta, iesaka, kā labāk rīkoties un brīžos, kad radies apjukums, motivē saņemties un mērķtiecīgi lēnām sasniegt iecerēto.

Savā ikdienā ar savu pozitīvo enerģiju motivē gan darba kolēģus, studentus, un cilvēkus, ar kuriem ikdienā komunicē. Līga ir gatava padalīties ar to kā spēj savā saspringtajā un aizņemtajā ikdienā motivē cilvēkus sev apkārt! Kā galvenos motivējošos faktoros un atziņas Līga ir izvirzījusi šādus 8 punktus:

1. Lai arī cik sliktā situācijā nonāc vienmēr, mēģini saglabāt kaut nelielu pozitīvismu.
2. Iedomājies par cilvēku, kas ir tavā paziņu lokā un dzīvē daudz sasniedzis. Un to liec kā paraugu vēlmei sasniegt tikpat daudz kā šis cilvēks.
3. Brīvo laiku pavadi kopā ar tādiem cilvēkiem, kas ir pozitīvi un par savu dzīvi nesūkstas.
4. Uzstādi mērķi izlasīt vismaz vienu labu pašizaugsmes grāmatu, lai iedvesmotu sevi tiekties pēc jaunām virsotnēm.
5. Pat sliktākajos brīžos analizē piedzīvoto un saskati tajā pozitīvo, ko no šīs situācijas Tev vajadzētu iemācīties.
6. Uzstādi mērķi un tiecies uz tā sasniegšanu (pieraksti sev, lai vari ieskatīties un motivēt to sasniegt) neprāto par to, vai tas būs pa spēkam, bet pieliec visas pūles, lai to sasniegtu.
7. Sasniedzot progresu, uzslavē sevi par paveikto. Tādā veidā radot sevi pārlicību par to, ka esi malacis.
8. Ar saviem sasniegumiem dalies ar sev tuvajiem cilvēkiem. Tādā veidā viņi, dzirdot tavas idejas, varēs izteikt savu viedokli. Kā rezultātā varēsi, iespējams, šo ideju pielāgot, lai sasniegtu labākus rezultātus.



**"VISI TAVI  
SAPNĪ  
PIEPILDĪSIES,  
JA TIKAI TEV  
BŪS DROSME  
UZ TIEM  
TIEKTIES."**

VALTS DISNEJS



## Ceļošana studiju laikā

LĪGA KVIESE

Ceļot nekad nav bijis tik vienkārši, kā tas iespējams 21. gadsimtā. Atliek vien izpētīt plašo piedāvājumu klāstu, izvēlēties sev tīkamo valsti, un pēc pāris klikšķiem noskatītais ceļojums ir jau rokā. BVK studentu pašpārvaldes vadītājam EDGARAM MIHOVAM ir uzkrāta liela ceļošanas pieredze – viņš ir apceļojis gan dienvidu, gan ziemeļu valstis un katrā no tām ieraudzījis un uzzinājis ko jaunu.

"Nu jau varu teikt, ka man ir neliela pieredze ceļošanas jautājumos, tā kā esmu bijis kopumā deviņās valstīs – Vācijā, Zviedrijā, Norvēģijā, Somijā, Igaunijā, Lietuvā, Turcijā, Grieķijā un Spānijā (Kanāriju salās)" - norāda Edgars.

Vai ceļot vairāk sanāk atpūtas, vai darba/mācību nolūkos?

Uz doto brīdi gan vairāk esmu ceļojis tieši atpūtas nolūkos, ar izņēmumu Turcija un Grieķija, kur braucu jaunatnes darba mācību nolūkos. Par



FOTO: EDGARS ERASMUS+ MĀCĪBĀS TURCIJĀ, 2021. GADA DECEMBRĪ.  
AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS



FOTO: EDGARS KANĀRIJU SALĀS, 2021. GADA RUDENĪ. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

ar mācībām saistītiem braucieniem arī es interesējos augstskolās, kuras, caur Erasmus+ programmu, piedāvā studentiem apgūt praksi vai studēt kādā ārvalstu augstskolā termiņā līdz pat 12 mēnešiem. Aktīvi arī meklēju ar darbu saistītos braucienus, ko piedāvā Salto-Youth jeb septiņu resursu centru tīkls, kas strādā pie Eiropas prioritārajām jomām jaunatnes jomā. Salto-Youth arī darbojas Erasmus+ projektu kā arī Eiropas Solidaritātes korpusa ietvaros.

Vai ir savādas sajūtas dodoties ceļojumos?

Pirms sāku ceļot, ļoti dīvaini man likās tas, ka daži cilvēki ceļojot, katru gadu izvēlas vienu un to pašu valsti – vēl jo vairāk to pašu vietu. Taču, kad sāku ceļot pats, sapratu, ka katrai vietai pastāv sava unikalitāte, kuru būtu vēlme apskatīties vēl un vēl. Protams, jebkurš ceļojums saistās ar tādu kultūršoku, īpaši, ja ceļo pirmo reizi, taču Kanāriju salas bija tāds pamatīgs šoks. Sākot no skaistajām melnajām pludmalēm, kas radušās no vulkāniskajiem akmeņiem, beidzot ar pašiem vulkāniem, īpaši salas lielāko vulkānu Teide. Kanāriju salas bija pirmā vieta, uz kuru devos

izmantojot tūroperatoru, kas nozīmīgi atviegloja visu braucienu. Uz Kanāriju salām devos 2021. gada novembrī. Pirmais, ko uzreiz manīju bija straujā temperatūras maiņa. Pirms izbraukšanas no Latvijas, temperatūra šeit bija aptuveni +4 grādi dienā, naktī salos līdz pat -5. Kanāriju salās temperatūra bija ap +30 dienā un ap +18 naktī. Otrais, protams, bija neparastie dabas skati, ko Latvijā nesastapsi – melno smilšu pludmales, augstie kalni, neparastā fauna un flora. Vēl kas mani Spānijā iespaidoja (tā kā tas bija viens no pirmajiem lielajiem ceļojumiem) bija atslēgšanās no ikdienas rutīnas un neparastais miers.

Nesen bijāt Grieķijā. Pastāstiet par šo ceļojumu — kāpēc tur devāties, cik ilgu laiku šajā valstī pavadījāt, kādas zināšanas, pieredzi ieguvāt, kādi iespaidi, kādas vietas aplūkojāt utt.?

Uz Grieķiju (Korfu salu), 2022. gada oktobrī, devos ar vienu mērķi – atpūsties. Uz to devos kopā ar ģimeni. Kopumā Korfu salā pavadījām 8 dienas. Tā kā neesmu liels muzeju apmeklējuma cienītājs, parasti savos ceļojumos izvēlos izbaudīt pilsētas rutīnu un/vai dabas skatus. Korfu salā ir ļoti daudz



FOTO: DRASTIS RAGS. GRIEĶIJA. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

skaistas pludmales, sākot ar augstām klinšainām un beidzot ar zemām un akmeņainām. Kā pārvietošanās transportu mēs izmantojām motorrollerus, jo uz salas bieži sastopami ceļu serpentīni, līdz ar to mēs nolēmām, ka ar motorrolleriem pārvietoties būs vienkāršāk un drošāk. Pirmajā dienā mēs devāmies apskatīt salas ziemeļus, maršrutā iekļaujot skaistās pludmales, Sokrati skatupunktu, Nimfes ūdenskritumu un Drastis ragu. Otrajā dienā devāmies uz salas augstāko punktu Pantokratora kalnu. Interesanti ir tas, ka šī kalna virsotnē paveras skats uz visu Korfu salu, ir redzama arī pati Grieķija, Albānija, kā arī neliela daļa no Itālijas "papēža". Citās dienās devāmies uz Korfu salas galvaspilsētu Kerkīru, kā arī apskatījām citas salas skaistākos punktus. Galvaspilsētā apmeklējām arī lidmašīnu nosēšanās skatu laukumu, kurā pavisam tuvu, virs pašas galvas, var vērot kā paceļas un nosēžas lidmašīnas. Izbaudījām dažādus vietējos ēdienus. Sirreāli man likās tas, ka kādas citas valsts vai salas galvaspilsētu spēšu tik vienkārši izbraukāt un vēl ar tādu transportlīdzekli kā motorrolleris. Kopumā varu teikt, ka Korfu sala ir

okeāna ūdeņos, kāds izbaudīt vietējo kulināriju, kāds apraudzīt dabas skatus, bet kāds izpētīt valsts vēsturi un apskatīt muzejus. Katram ir savs ceļošanas mērķis. Personīgi es, kā savu nākamo galamērķi, izvēlos ļoti haotiski. Citreiz apmeklējot sociālos tīklus kā Facebook vai Instagram, parādās kādi interesanti attēli vai video par kādu no valstīm un tad tu sāk aizdomāties vai esmu šajā valstī bijis un vai vēlētos uz turieni aizbraukt. Tad jau sākas lidmašīnas biļešu izpēte, dzīvesvietas plānošana un nespēj nomirkšķināt acis, kā jau esi sasniedzis savu galamērķi.

Cik grūti vai viegli ir apvienot ceļošanu ar mācībām?

Nesen devos jaunatnes darba mācībās Grieķijā, kas tieši iekrita BVK diskusijas nedēļas laikā. Šī komandējuma nedēļa man sanāca diez ko intensīva, tā kā pa dienu strādāju pie jaunatnes darba, bet vakarā piedalījos diskusijā. Protams, līdzī bija dators, no kura arī strādāju, taču, neteikšu, ka tas īpaši apgrūtināja manu studiju procesu. Ja labi grib - visu ir iespējams izdarīt!

Kāpēc, Jūsaprāt, ir vērts ceļot?

Kā jau iepriekš minēju - ceļošana katram nostāda savu mērķi. Kāds varbūt brauc socializēties ar citas

ļoti skaista vieta, kuru noteikti ik vienam ir jānovieto kā savu ceļošanas galamērķi.

Kā Jūs ieteiktu izvēlēties valsti uz kuru ceļot?

Manuprāt, šī izvēle ir atkarīga no katra paša. Kāds vēlas veldzēties

tautas pārstāvjiem, kāds brauc darba vai mācību ietvaros, kāds brauc baudīt dabu un kultūru. Jebkurā gadījumā, ceļošana ir lielisks veids, lai iepazītu citu valstu kultūru, kā arī atslēgtos no ikdienas rutīnas.

Kas Jums personīgi ir vērtīgākie ieguvumi no ceļojumiem?

Noteikti mans lielākais ieguvums ir atmiņas. Atmiņas, kuras neviens nespēj atņemt vai kā savādāk izdzēst. Protams, ceļošana dod arī citus ieguvumus, kā, piemēram, jaunu cilvēku iepazīšana, valodas (parasti angļu) paplašināšana un nostiprināšana, jaunu augu un dzīvnieku iepazīšana, dažādu neparastu un interesantu ēdienu izgaršošana, protams, kāds lieks magnētiņš pie ledusskapja arī netraucē. Papildus ceļošana man sniedz iespēju arī attīstīt savu nelielo hobiju, kas ir fotogrāfija.

Noteikti arī mudinu citus, kaut reizi dzīvē, doties uz kādu vai vairākām neaizmirstamām un interesantām vietām un izbaudīt ceļošanas prieku!

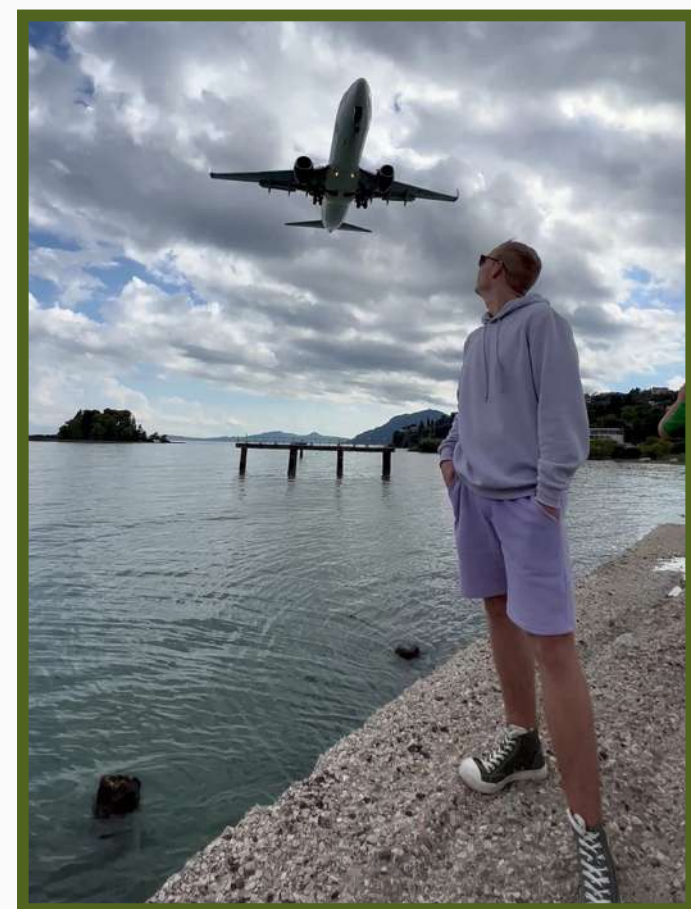


FOTO: LIDMAŠĪNU NOSEŠANĀS SKATU LAUKUMS, KERKĪRA, GRIEĶIJA. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

# BVK studentu pašpārvaldes vadība



VADĪBAS KOLEDŽA



Pašpārvaldes vadītājs –  
Edgars Mihovs



Vadītāja vietniece –  
Līga Kviese



Ārlietu komitejas vadītāja –  
Elizabete Ostrovska



Iekšlietu komitejas vadītāja –  
Kristīne Krūmiņa



Kultūras komitejas vadītāja –  
Beatrise Paula Bunce

**VĒLIES KĻŪT DAĻA NO BVK STUDENTU  
PAŠPĀRVALDES VAI ĻĒDZĪGĀTĀVĪZES "SPATIO  
DISCENDI" TAPŠANĀ? SAZINIES AR MUMS  
RAKSTOT UZ PASPARVALDE@BVK.LV!**

# Pirmais studiju semestris

EDGARS MIHOVS

Katram studentam pirmā semestra uzsākšana ir liels solis jaunā mērķa sasniegšanā, kas līdzī nāk ar vezumu satraukuma. Ar savu pieredzi dalās studiju programmas Personālsiholoģija un cilvēkresursu vadība 1. semestra studente SINTIJA GAFUROVA.

Kāpēc izvēlējāties studēt tieši BVK?

Iepazīstoties ar dažādu augstskolu un koledžu sniegtajiem piedāvājumiem mana izvēle bez jebkādam liekām pārdomām bija par BVK. Noteikti izvēle BVK bija par labu, jo esmu mamma, kurai ir trīs bērni ( 15 g., 2 g., 7 mēn. ) un mācības attālināti man bija ideālais variants. Savu izvēli par labu BVK neesmu nožēlojusi ne uz brīdi - ja sākumā pirms studijām vēl domāju vai spēšu savienot gan mācības, gan darbu, tad tagad saprotu, ka BVK ir perfekti saplānots semestra grafiks, lai varētu pagūt gan mācīties, gan būt ar bērniem, gan arī paspēt izdarīt vēl daudz un dažādas lietas.

Cik lielā mērā, Jūsprāt, tiešsaistes kursi palīdz uzlabot jūsu zināšanas?

Tiešsaistes kursi ir ļoti noderīgi, noteikti tiek pilnveidotas jau esošās zināšanas, tiek iegūtas daudz un dažādas jaunas zināšanas, ļoti svarīgas ir tiešsaistes nodarbības, jo students var noskaidrot un uzdot pasniedzējam sev interesējošos jautājumus, lai pilnveidotu savas zināšanas.

Kā Jūs sagatavojāties diskusijām un eksāmeniem?

Uzsākot studijas izvēlējos Premium paku, ko neesmu nožēlojusi ne brīdi, jo līdz ar Premium prioritātēm uz rokas man ir arī grāmatas, kuras varu atvērt un mācīties jebkurā brīdī.



FOTO: PIRMĀ SEMESTRA STUDENTE SINTIJA GAFUROVA. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

Tādēļ, šeit noteikti uzreiz varu minēt, ka gatavojos ļoti cītīgi gan diskusijām, gan eksāmeniem, jo tiek izlasīta visa grāmata un iziets cauri uzdevumiem, tieši šis man arī ļoti palīdz gatavojoties diskusijām un eksāmeniem. Protams tiek izmantoti arī faili Moodle sistēmā, kas ir neatņemama sastāvdaļa gatavošanās procesā.

Vai tiešsaistes mācību laikā Jūs saskaraties ar sarežģījumiem?

Pirms tiešsaistēm vienmēr ļoti cītīgi sagatavojos, cenšos izbrīvēt vietu un laiku tā, lai nekas netraucētu mācību procesam un tas notiktu uz visiem 100%, respektīvi, lai internets būtu nodrošināts un varētu ar pilnu atdevi piedalīties nodarbībā.

Vai piedalīties kādās BVK ārpus studiju aktivitātēs?

BVK ārpus studiju aktivitātes – mentoru programma. Šis ir vienkārši lielisks un vārdos neapaprakstāms atbalsts studentam – iesācējam, kuram daudz kas ir nezināms un svešs. Arī es esmu ļoti priecīga un lepna, jo man ir ļoti brīnišķīga mentore Līga Kvieste, mana uzticības

persona BVK un mans atbalsts, jo no viņas arī iedvesmojos, jo Līga BVK zināšanas un pieredzi iegūst jau otro reizi studējot, kas arī man liek aizdomāties, varbūt arī es vēlēšos papildināt vēl kādā specialitātē savas zināšanas un ar Personāla Vadību pēc diploma saņemšanas mans ceļš BVK nebeigsies, bet turpināsies jaunu zināšanu iegūšanā!

Vai Jūs kādam ieteiktu BVK?

Noteikti iesaku studēt BVK! Tā ir lieliska izvēle! Var savienot mācības ar ģimeni, maziem bērniem, savienot ar darbu un būs arī vēl brīvais laiks. Nodarbības esmu iepazinusies ar fantastiskiem, atsaucīgiem pasniedzējiem, kas noteikti ir ļoti svarīgi jebkuram studentam. BVK administrācijā strādā ļoti atsaucīgs personāls ar kuru ir vienkārši un bez jebkādam problēmām komunicēt un pats galvenais, ka noteikti tiks sniegtas atbildes uz visiem neskaidrajiem jautājumiem un students noteikti tiks iedrošināts un atbalstīts. Noteikti iesaku BVK!

Šeit arī varu pieminēt savus lieliskos kursa biedrus, jo uzsākot mācības biju iedomājusies, ka nekādu kontaktu ar citiem kursa biedriem jau īsti nebūs, jo mācības notiek attālināti. Ļoti stipri maldījos, jo jau 1. semestrī ar kursa biedriem mums ir izveidots savs čatiņš, kurā bez mācībām tiek apspriestas arī daudz dažādas citas tēmas, ļoti īsā laikā kolektīvs, neskatoties, ka viss ir attālināti, ir ļoti saliedējis, un kolektīvs ir brīnišķīgs, jo visi ir ļoti pozitīvi, bet tajā pat laikā katrs ar savu odziņu!

Vai ir kādi hobiji, ar ko nodarbojāties ārpus studijām?

Ļoti aizrauj viss jaunais un interesantais, ļoti patīk fotografēt. Iesākumā pat nepievērsu uzmanību, ka parasta aizraušanās pārtop par



"CILVĒKS  
NESASNIEDZ  
AUGSTĀKO  
LĪMENI,  
KAMĒR VIŅŠ  
NAV  
IZGLĪTOTS."

HORACE MANN



hobiju, jo iesākumā pat nepievēršot uzmanību cik ļoti mani aizrauj šī nodarbe, fotografēju bērnus un visus mājiniekus, līdz sapratu, ka vēlos arī bez šī visa pievērsties padziļinātāk fotografēšanai un to apstrādei, līdz tas pārvērtās par tādu pamatīgu aizraušanos, kurš nu jau ir ne tikai mans hobijs, bet arī pārtapis par ģimenes hobiju, kurš ļoti mūs saliedē. Šī aizraušanās un konkrētāk fotogrāfa profesija man arī ļoti noderēja pirmā semestra diskusijas darbā cilvēkresursu vadībā, kur es padziļinātāk izpētīju visus šīs profesijas plusus un mīnus, kas priekš manis bija ļoti vērtīgi un noderīgi! Varbūt ir kāds novēlējums BVK studentiem un pasniedzējiem?

Esošie studenti ir noteikti izdarījuši pareizo izvēli studējot BVK! Novēlu BVK studentiem pozitīvas emocijas mācību procesā, iegūt daudz noderīgu un jaunu zināšanu, kuras noderēs turpmākajā dzīvē! Pasniedzējiem novēlu turpināt tieši tādā pat garā, kā līdz šim, jo Jūsu vienlaicīgi gan stingrais plecs, bet tai pat laikā ļoti siltā un emocionāli pozitīvā attieksme ir ļoti liels balsts mums - studentiem! Mēs no Jums mācamies un iegūstam priekš sevis ļoti daudz jaunu zināšanu turpmākai dzīvei!



FOTO: ĀRPUS STUDIJĀM SINTIJA NODARBOJAS AR HOBIJU - FOTOGRAFĒŠANU. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

## PRAKSES UN DARBA IESPĒJAS

- ej.uz/jur\_as - Juriskonsulta asistents/te
- ej.uz/ties\_sekr - Tiesas sekretārs/re
- ej.uz/jur\_pal - Jurista palīgs/dze
- ej.uz/gram\_ved - Grāmatvedis/e
- ej.uz/mark\_proj - Mārketinga projektu vadītājs/a
- ej.uz/gram\_prak - Grāmatveža palīgs/dze
- ej.uz/prak\_log - Prakse transporta un loģistikas nozarē
- ej.uz/gram\_prak2 - Grāmatveža palīgs/dze
- ej.uz/bir\_vad - Biroja vadītāja prakse
- ej.uz/log\_as - Loģistikas speciālista asistents/te
- ej.uz/log\_spec - Loģistikas speciālists
- ej.uz/gram\_pal - Grāmatveža palīgs/dze
- ej.uz/bir\_jur - Biroja administrators/jurista palīgs
- ej.uz/liet\_ved - Lietvedis/e
- ej.uz/gram\_dar - Grāmatvedis

# BVK - uzņēmējdarbības dzinulis

EDGARS MIHOVS

Uzņēmējdarbība ir tā joma, uz kuru tiecas daudzi no mums. Tā nodrošina brīvības sajūtu, nodrošinātību, kā arī gandarījumu par radīto un paveikto. Kā BVK ir palīdzējusi viņai attīstīt savu uzņēmējdarbību, pastāstīja studiju programmas Mikro, mazo un vidējo uzņēmumu vadība 4. semestra studente Ineta Lastovka

Kāpēc izvēlējāties tieši studijas BVK?  
Izvēlējos šo koledžu, jo jau pāris gadus meklēju izglītības iestādi, kurā iegūt zināšanas biznesa vadībā. Jau divas reizes esmu atvērusi savu biznesu un abas reizes to nācies aizvērt. Pirmo reizi nācās to pārdot, jo mainīju dzīvesvietu, otro reizi – nācās to aizvērt, jo pietrūka zināšanu. Ļoti patika BVK pasniedzējas atziņa: "Aktivitāte bez stratēģijas ir kā salūts pirms bankrota". Precīzi! Manā gadījumā – "salūts pirms bankrota" ilga tieši proporcionāli periodam, kurā tika iztērēta mana iekrātā nauda. Un tieši šī iemesla dēļ izvēlējos šo studiju programmu, lai veiksmīgi izveidotu, attīstītu un vadītu biznesu.

Kādus pakalpojumus sniedz Jūsu uzņēmums?

Cilvēka ādas novecošanās problēmas rodas ādas dziļākajos slāņos, bet visbiežāk, tās pamanāmas ir tikai ādas virsējā slānī. Lietojot dažādus kosmētikas produktus - krēmus, serumus un citus kosmētiskos līdzekļus, kuri tiek uzklāti uz ādas, tiek veikta ādas stāvokļa uzlabošana tikai ādas virsējam redzamajam slānim, tādējādi atjaunojot tikai līdz 10% no nepieciešamā atjaunojamā ādas apjoma. Diemžēl, tas ir tikai daļējs un neliels ādas atjaunošanas

process, jo pati problēma jau slēpjas dziļākajos ādas slāņos, tādējādi risinot krunciņu, grumbiņu problēmu. Tika izstrādāts bioloģiski aktīvu vielu komplekss, kuru ar jonoforēzes palīdzību var ievadīt cilvēku ādas dziļākajos slāņos. Tāpēc mūsu ādas kopšanas komplektā ir īpašas elektroniskās ierīces ar kuru palīdzību mūsu ādas atjaunošanas serumi tiek ievadīti ādas dziļākajos slāņos tur, kur šī problēma ir radusies.

Vai ir vienkārši apvienot studijas un uzņēmējdarbību?

BVK studiju programma piedāvā apgūt nepieciešamās zināšanas, kuras varu apvienot ar uzņēmējdarbību. Nē, tas nav vienkārši, jo viss prasa laiku, bet tas noteikti ir iespējams un ir reāls atbalsts, attīstīt uzņēmējdarbību tagad un iegūtās zināšanas izmantot uzreiz, nevis kaut kad nākotnē. Ļoti novērtēju šo iespēju!

Vai piedalāties citās ārpus studiju aktivitātēs BVK?

Jā, piedalos Mentor programā, tā gan ir pilnīgi jauna programma un



FOTO: INETAS UZŅĒMUMA PRODUKTA PIELIETOJUMS. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS



FOTO: CETURTĀ SEMESTRA STUDENTE INETA LASTOVKA. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

saprotu, ka jaunajam studentiem ir bail ko jautāt. Cenšos palīdzēt ar padomu vai lietām, kas man kā jaunai studentei radīja bažas un nedrošību pašā studiju sākumā.

Cik ļoti lielā mērā studijas BVK ir palīdzējušas Jūsu uzņēmuma attīstībā?

Ļoti palīdzējušas! Jau pirmajās nodarbībās Jānis Stabiņš un Dainis Locāns uzsvēra, ka vissvarīgākā lieta ir apzināties un rīkoties, lai iegūtās zināšanas tiktu izmantotas tagad un nestu peļņu jau pavisam tuvā nākotnē. Tādējādi, izveidojot un attīstot savu biznesu. Katrs mācību priekšmets ir solis mana biznesa attīstībā, kā pakāpieni uz augšu. Mārketinga, nodokļu, grāmatvedības, uzņēmējdarbības prakse u.c. Šo priekšmetu apguve samazina iespējas kļūdoties, kas manā gadījumā ir ļoti svarīgi.

Vai Jūs kādam ieteiktu studēt BVK?

Noteikti! Šeit ir ne tikai iespēja studēt un apgūt zināšanas, bet vienlaicīgi uzsākt un attīstīt savu biznesu. Ir iespēja startēt "Biznesa Siltumnīcā", kas vispār ir





nenovērtējams pasākums. Pateicoties “Biznesa Siltumnīcai” es esmu izmantojusi visas iespējas, tā tiešām ir mana "LIELĀ LOZE", jo mans bizness ir saistīts ar tehnoloģijām un eksportu. Esmu ļoti priecīga, jo šeit ir tik daudz iespēju, rīku un reālu instrumentu ar kuru palīdzību varu attīstīt savu biznesu. Ir lieliska komanda, kur viens otru stimulē un motivē mājas darbu izpildei un neļaus ne pagurt, ne atslābt. PINK programma, LIAA atbalsta programmas, SKV programma. Arī šeit esmu noslēgusi līgumu ar atbalsta programmu līdz 80 %, darbībai starptautiskajos tirgos. Šis solis arī nebija viegls no dokumentu kārtības viedokļa, bet man ar BVK pasniedzējas Elīnas Miķelsones lielisko atbalstu un palīdzību tas izdevās! Kā arī nenovērtējamā Kembridžas “Laču Migas” pieredze.

Varbūt ir kāds novēlējums BVK studentiem un pasniedzējiem?

Izmantojiet pilnīgi visas iespējas, ko Jums dzīve piedāvā! Ko nepaveicu 25 gados, to paveikšu 52 gados! Tas taču gandrīz ir viens un tas pats! Kā teica kāds biznesmenis: “Ja Tev ir 70 gadi, tad biznesa izdošanās % ir precīzi 70! Tev ir pieredze, Tev ir zināšanas un Tev ir iespēja kļūdīties tieši par 30 %”. Ja man izdodas un prognozējamais izdošanās % ir vērā ņemams, tad arī Jums izdosies!

Pasniedzējiem: Lai nekad nepietrūkst enerģijas un vēlmes dalīties ar savam zināšanām un pieredzi! Jūs esat labākie! Vislielākā pateicība Jānim Stabiņam un Dainim Locānam!



FOTO: INETAS UZŅĒMUMA PRODUKCIJA  
AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

“PANĀKUMI  
PARASTI  
PIEMEKLĒ TOS  
CILVĒKUS,  
KURI IR  
AIZŅEMTI TOS  
,  
MĒKLĒJOT”

HENRIJS DAVIDS TOREO



# "TŪKSTOŠJŪDŽU CEĻOJUMS SĀKAŠ TIKAI AR VIENU VIENĪGU SOLI."

LAO TZU

## Aicina studējošos izmantot Erasmus+ iespējas

JĀNIS SUPE

Biznesa vadības koledžas studentiem ir iespēja izmantot Erasmus+ programmas piedāvātās iespējas studiju un prakses laikam ārvalstīs. Erasmus+ ir Eiropas Savienības programma, kas atbalsta izglītību, apmācības, jaunatnes un sporta jomu Eiropā. Biznesa vadības koledžai ir piešķirta Erasmus+ harta līdz 2027. gadam, tas nozīmē, ka BVK var pilnvērtīgi īstenot visas programmas piedāvātās iespējas.

BVK studenti šobrīd var izmantot divas Erasmus+ piedāvātās iespējas – pavadīt noteiktu studiju laiku kādā ārvalstu augstskolā, kā arī ārvalstīs iziet studiju praksi. Šo iespēju var izmantot visi BVK studenti neatkarīgi no vecuma. Vienīgās prasības – ir jābūt studējošā statusam (nevar būt akadēmiskajā atvaļinājumā), nevar būt akadēmiskie un finanšu parādi, kā arī ir jābūt atbilstošām angļu valodas zināšanām (parasti – B1 līmenī).

Par studiju iespējām ārvalstīs. BVK studentiem ir iespēja uz laiku, sākot no 2 mēnešiem, studēt kādā no partneraugstskolām citā valstī. Tas nozīmē, ka uz konkrēto laiku ir fiziski jādodas uz citu augstskolu citā valstī un tur jāstudē pilna laika programmā. Visi apgūtie studiju kursi tiek ieskaitīti, tie parādās diplomā, un BVK studiju laiks paliek nemainīgs. Šobrīd par katru iespēju studēt citas valsts augstskolā studējošajiem ziņa tiek nosūtīta individuāli e-pastā, bet no 2024. gada BVK mājaslapā tiks publicēts saraksts ar partneraugstskolām, un

būs iespēja noteiktā termiņā izvēlēties interesējošo augstskolu un pieteikties studijām. Šobrīd, līdz 28. jūnijam, ir iespēja pieteikties studijām DHBW augstskolā Heidenheimā, Vācijā. Tur studijas notiek angļu valodā, un studiju periods ir no 2024. gada janvāra līdz martam. Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties, rakstot uz [janis.supe@bvk.lv](mailto:janis.supe@bvk.lv).

Par prakses iespējām ārvalstīs. Visu programmu studentiem (izņemot "Mikro, mazo un vidējo uzņēmumu vadība") 4. un 5. semestrī paredzētās prakses ir iespējams iziet arī ārvalstu uzņēmumos. Tas nozīmē, ka studējošajam, tāpat kā tad, ja praksi ietu Latvijā, pašam ir jāatrod prakses uzņēmums ārvalstīs, un tad jāpiesakās Erasmus+ stipendijai. Šobrīd 4. semestra studenti, kuriem 5. semestra prakse paredzēta šogad septembrī-oktobrī, varēs pieteikties Erasmus+ praksei līdz 1. augustam (pieteikšanās tiks atvērta jūlija vidū). Savukārt šobrīd 3. semestra studenti, kuriem 4. semestra prakse paredzēta šogad novembrī-decembrī, Erasmus+ praksei varēs pieteikties līdz 1. oktobrim.

Gan par studiju, gan par prakses laiku studējošajiem tiek maksāta Erasmus+ stipendija, kas atkarībā no izvēlētas valsts ir 540 – 600 EUR/mēnesī. Tiem, kuri ārvalstīs iziet praksi, vēl tiek piemaksāti 150 EUR/mēnesī. Visi studējošo pieteikumi tiek vērtēti konkursa kārtībā, taču BVK šobrīd ir piešķirts pietiekoši liels Erasmus+ finansējums, lai iespēja tikt apstiprinātam būtu augsta.

Erasmus+ ir lieliska iespēja iegūt jaunu pieredzi, zināšanas, iepazīt jaunas kultūras, paplašināt savu redzesloku, kā arī bagātināt savu CV ar vērtīgu ierakstu. Aicinām BVK studentus aktīvi izmantot šīs iespējas! Līdz jūnija beigām tiks atjaunota Erasmus+ sadaļa BVK mājaslapā, un tajā varēsiet atrast visu aktuālo un nepieciešamo informāciju. Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties ar BVK starptautiskās sadarbības vadītāju Ingu Kadeku-Harkovu ([inga.kadeka@bvk.lv](mailto:inga.kadeka@bvk.lv)) vai direktora vietnieku Jāni Supi ([janis.supe@bvk.lv](mailto:janis.supe@bvk.lv)).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



Erasmus+



FOTO: BIZNESA VADĪBAS KOLEDŽAS PASNIEDZĒJA JOLANTA DINSBERGA. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS

## Darbs kā sirdslieta

KRISTĪNE KRŪMIŅA

**Katru no mums dzīves laikā ir uzrunājusi kāda profesionālā joma, ar ko ir vēlēšanās saistīt savu dzīvi, taču ne visiem pietiek drosmes šo ceļu uzsākt un novest līdz galam. Ar savu profesionālo pieredzi un ceļu uz tiesību zinātnēm dalās Biznesa Vadības koledžas pasniedzēja JOLANTA DINSBERGA.**

Kāda ir jūsu profesionālā pieredze?

Par lektori strādāju kopš 2002. gada. Esmu strādājusi arī valsts pārvaldē un privātajā sektorā par juristi, gūstot plašu praktisko pieredzi. Šobrīd esmu šķīrējtiesnese trīs šķīrējtiesās un lektore Biznesa vadības koledžā, Alberta koledžā, Ekonomikas un kultūras augstskolā, Rīgas Stradiņa universitātē. Kāds teiks, kā ar to visu var tikt galā, kā visu var paspēt? Var, ja ir vēlme! Var, ja ir interese! Var, ja ir atbildības sajūta!

Kā jūs nonācāt līdz darbam Biznesa

vadības koledžā?

Neticēsiet, nekad neesmu meklējusi darbu. Darbs “pats pie manis vienmēr atnāk”. Biznesa vadības koledžā esmu pateicoties Inetai Kristovskai (BVK bijusī direktore), kura man piedāvāja novadīt vienu studiju kursu.

Es dzīvoju pēc principa “Dzīve tev piedāvā daudz iespēju. Taču netver tās visas. Bet, izvēlies tās, ko patiesi vēlies”. Par lektori biju nostrādājusi sešus gadus Latvijas Policijas akadēmijā. Un paspēju iemīļot šo darbu. Tāpēc ar prieku piekritu pamēģināt. Tā nu es esmu kļuvusi par BVK jaukā kolektīva daļu. Strādāju BVK jau četrpadsmito gadu. Arī vadāmo studiju kursu skaits ir krietni audzis – vadu un ar savu pieredzi dalos ar studentiem jau piecos studijuursos. Bet, kāpēc tieši mani uzrunāja un uzaicināja lasīt lekcijas BVK, man joprojām ir noslēpums.

Ar ko jūs ieinteresējusi un uzrunājusi jurisprudenci?

Pirmais, ar ko es asociēju jurisprudenci, ir taisnīgums un vienlīdzība. Vienmēr esmu bijusi taisnības cīnītāja. Zināšanas jurisprudencē palīdz panākt taisnīgumu un nodrošināt vienlīdzību. Protams, ne vienmēr.

Zināšanām jurisprudencē ir plašs pielietojuma spektrs. Man tās ir noderējušas daudzās dzīves situācijās. Es gūstu gandarījumu, ja, pielietojot savas zināšanas, spēju palīdzēt kādam atrisināt problēmas.

Kādām īpašībām ir jāpiemīt jurista palīgam?

Es teiktu tā: iedomājaties visas cilvēkam piemītošas pozitīvās īpašības - tās būs tās, kurām jāpiemīt arī jurista palīgam.

Kādas es īpaši izceltu? – mērķtiecību, ieinteresētību, izturību, erudīciju, savaldību, kreativitāti,

toleranci, paškritiskumu, principialitāti, komunikabilitāti, empātiju, emocionālo noturību un emocionālo inteligenci, apņēmību, neatlaidību, izlēmību.

Jurista palīgam jāpiemīt spējai skaidri un saprotami paust savu viedokli, spējai pārliecināt.

Un, neaizmirstiet par godīgumu, taisnīgumu, atsaucību un sirsnību.

Kas ir grūtākais jurista darbā, kam jauniešiem jābūt gataviem?

Jurista darbs ir dinamisks. Nekas nestāv uz vietas. Normatīvie akti nepārtraukti mainās. Tas, ko tu iemācies šodien, var kļūt neaktuāls jau rīt. Tāpēc juristam katru dienu jāseko izmaiņām normatīvajos aktos, jāseko tiesu prakses un tiesību doktrīnas attīstībai.

Ikdienā juristiem jārisina visdažādākās problēmas. Jo komplicētāka problēma, jo vairāk laika un enerģijas tam jāvelta. Dažkārt, lai uzrakstītu juridiski korektu viedokļa pamatojumu un piemērlētu atbilstošu tiesu praksi, jānostrādā diena, lasot neskaitāmus spriedumus un autoru atziņas par attiecīgo jautājumu. Un, rezultātā, uz papīra tie ir 3 teikumi. Tiem, kas nav saistīti ar jurisprudenci, noteikti rodas jautājums - vai tiešām visu dienu rakstīji 3 teikumus? Ar šādiem jautājumiem ir jāsamierinās.

Pie jurista vērsas cilvēki, kas ir nonākuši grūtībās. Līdz ar tiesiskās problēmas izklāstu komplektā nāk emocijas. Juristam ir jāprot norobežoties no emocijām. Bet, tas nav viegli. Jurista palīgam jāspēj mierīgi uztvert kritiku. Jo vienmēr būs kāds, kurš vēlēsies pamācīt, aizrādīt, likt pārveidot teikumu citā stilā, kaut gan saturs no tā nemainās. Tāpēc, neapstājieties pie jurista palīga - turpiniet studijas tālāk!

Kādā vecumā sapratāt, ka vēlaties kļūt par juristu,



### un kas ietekmēja šo izvēli?

Mani kopš bērnības interesēja māksla – modes un interjera dizains. Vēlējos studēt Mākslas akadēmijā. Taču, “tajos laikos” māksliniekiem nebija tādas perspektīvas kā tagad. Turpretī, jurista profesija bija viena no pieprasītākajām. Tāpēc, kļūt par juristi izvēlējos ar “prātu” nevis “sirdi” – praktisku apsvērumu vadīta. Starp visām augstākās izglītības iestādēm izvēlējos studēt tieši Latvijas Policijas akadēmijā. Šobrīd esmu ļoti lepna par to, ka esmu Latvijas Policijas akadēmijas absolvente. Vērtējot iegūto izglītību ar savu šā brīža pieredzi, viennozīmīgi varu apgalvot: Latvijas policijas akadēmija bija viena no labākajām augstākās izglītības iestādēm Latvijā. Atzišos, studiju gados man nebija īpaša interese par jurisprudenci. Bieži vien aizdomājos, kā būtu, ja studētu dizainu. Taču esmu ļoti atbildīga un apzinīga. Un sapratu, ka tā ir kolosāla iespēja apgūt to, kas var noderēt ne tikai profesionālajā karjerā, bet arī personīgajā dzīvē. Tāpēc mērķtiecīgi turpināju studēt, ieguvu bakalaura grādu un turpināju studēt maģistratūrā. Lai cik tas divaini nebūtu, bet liktenim attiecībā uz mani laikam ir savi plāni. Jo kopš studiju gadiem jurisprudences ir kļuvusi par manas dzīves neatņemamu sastāvdaļu. Tas netraucē paralēli nodarboties ar manu sirdslietu - dizainu.

### Kādu redzat savu tālāko izaugsmi?

#### Kādi ir Jūsu turpmākie mērķi?

Šobrīd esmu ceļā uz doktora grāda iegūšanu. Izstrādāju promocijas darbu saistībā ar ceļa servitūtiem saistīto problemātiku Latvijā. Doktora grāda iegūšana ir viens no mērķiem, ko esmu apņēmusies īstenot tuvākajā laikā. Lasot lekcijas, vadot praktiskās



*BILDĒS IESKATS DAŽOS NO JOLANTAS INTERJERA DIZAINA PROJEKTIEM. AVOTS: PERSONĪGAIS ARHĪVS*

nodarbības un apspriežoties ar studentiem, esmu sapratusi, ka topošajiem juristiem nav daudz avotu, kuros sarežģīti juridiski jautājumi būtu izskaidroti ļoti vienkāršā veidā, ar uzskatāmiem piemēriem. Tāpēc mans nākamais mērķis ir uzrakstīt mācību grāmatu studentiem, kura būtu ne tikai lasāma, bet studenti to lasītu ar aizrautību, veidotu asociācijas. Ar interesi lasītu katru skaidrojumu, virtuāli izdzīvotu katru aprakstīto dzīves situāciju, iedziļinātos katra piemēra būtībā.

### Varbūt ir kāda personīga atziņa, ar ko vēlaties dalīties ar studentiem?

Atziņu man ir ļoti daudz. Grūti izvēlēties, kura tad būs tā, ar kuru padalīties. Taču, gribu savam stāstījumam piešķirt kādu humora pieskaņu. Tāpēc šoreiz padalīšos ar atziņu, ko guvu, strādājot valsts pārvaldē par juristi.

Viens no maniem amata pienākumiem bija sniegt atbildes uz iedzīvotāju sūdzībām. Uzrakstot atbildes projektu, tas bija jāaskaņo

ar nodaļas vadītāju un pēc tam jāsūta ģenerāldirektora vietniecei. Es uzrakstīju vēstuli, saskaņoju ar vadītāju un aizsūtīju ģenerāldirektora vietniecei, pavadvēstulē rakstot šādu tekstu: “Labdien, pielikumā atbildes vēstule sūdzības iesniedzējam. Ar nodaļas vadītāju, Aitu, saskaņots”. Tikai pēc vēstules nosūtīšanas es pamanīju, ka pieļāvu kļūdu vadītājas vārda rakstībā. “Anita” vietā uzrakstīju “Aita”. Pamanīju arī, ka vadītāja kādā brīdī palika tāda divaina - laikam, kad izlasīja ģenerāldirektora vietniecei adresētās vēstules kopiju. No sirds atvainojos vadītājai, tomēr jutos neērti.

Pēc šī atgadījuma es nonācu pie atziņas - “Teksts, ko raksti, vienmēr pirms sūtīšanas jāpārlasa.” Juristam it īpaši tas ir svarīgi. Jo viena neapzināti pieļauta pareizrakstības kļūda jūs var nostādīt ne tikai neērtā situācijā, bet pat radīt negatīvas tiesiskas sekas.

BVK  
STUDENTU  
PAŠPĀRVALDE

BIZNESA VADĪBAS KOLEDŽAS  
APBALVOŠANAS PASĀKUMS

# GADA ABSOLVENTS

MEKLĒJAM KANDIDĀTUS NO 5. SEMESTRIEM  
2023. GADA VASARAS IZLAIDUMA  
APBALVOŠANAI!

KATRAS STUDIJU PROGRAMMAS 5. SEMESTRI,  
SAVAS GRUPAS IETVAROS, IZVĒLAS VIENU  
KANDIDĀTU, KURŠ VIŅUPRĀT IR PELNĪJIS  
SAŅEMT TITULU "GADA ABSOLVENTS".  
KANDIDĀTA VĀRDU, UZVĀRDU UN STUDIJU  
PROGRAMMAS NOSAUKUMU, KĀ ARĪ  
KONTAKTUS, NOSŪTĪT UZ  
PASPARVALDE@LUMA.LV LĪDZ 9. JŪLIJAM.

BVK  
BIZNESA VADĪBAS KOLEDŽA



## Aicinājums aizpildīt aptauju par avīzi

BVK STUDENTU PAŠPĀRVALDE

BVK studentu pašpārvalde aicina ikvienu lasītāju aizpildīt aptauju par pirmo avīzes numuru un tā saturu. Atzīmējiet arī ieteikumus, ierosinājumus, labojumus un jaunās idejas, ko varēsim ieviest nākamajos avīzes numuros!

Aptauju meklējiet šeit - [ej.uz/avizesaptauja](http://ej.uz/avizesaptauja)  
Jau iepriekš pateicamies par iesaisti!

BVK studentu avīze  
**SPATIO DISCENDI**

BVK  
STUDENTU  
PAŠPĀRVALDE

Avīzes redaktori: Edgars Mihovs, Līga Kvieste, Kristīne Krūmiņa un Beatrise Paula Bunce.  
Par rakstu saturu un faktu precizitāti atbild autori.  
Anonīmus rakstus npublicējam.  
Nākamais avīzes numurs iznāks 24. augustā.