

<b>Studiju kursa nosaukums</b>	<b>PERSONĪGĀS UN PROFESIONĀLĀS IZAUGSMES PRAKSE</b>	
Apjoms kredītpunktos/ ECTS)	2/3	80
<b>Studiju programma:</b>	Tiesību zinātnes	
<b>Studiju kursa mērķis:</b>	Mūsu rīcībā esošo zināšanu, mācību un tehniku bagātību iepazīšana, izmantošana un nostiprināšana, respektējot cilvēku kā garīgi, psihiski, ķermeniski un sociāli vienotu būtni. Jurista palīgam nepieciešamo profesionālo iemaņu attīstīšana.	
<b>Prasības kredītpunktu iegūšanai (kursa novērtējuma struktūra):</b>	Gala vērtējums tiek aprēķināts: Ieskaite – 100% <i>Vērtēšana notiek ar diviem iespējamajiem vērtējumiem:          1 – ieskaitīts un 0 – neieskaitīts.</i>	

**Studiju kursa saturs**

<b>Personīgā izaugsme</b>	<b>Profesionālā izaugsme</b>
<p>Šajā sadaļā tiek piedāvāti uzdevumi, kuri attīsta prasmes un motivē studentus uz savu mērķu sasniegšanu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiek radīta izpratne par motivāciju un to, kā regulēt tās līmeni, lai neapstātos pusceļā;</li> <li>• Laika plānošana kā pieradums;</li> <li>• Mērķu definēšana un aktualizēšana;</li> <li>• “Iesāktā pabeigšana”</li> <li>• Prokrastinācijas iemesli un tās mazināšana;</li> <li>• Līderība;</li> <li>• Dažādības pieņemšana;</li> <li>• Personīgās konfliktspējas attīstība;</li> <li>• Kritiskās domāšanas attīstība;</li> <li>un citi.</li> </ul> <p>Uzdevumu saturs regulāri tiek mainīts, papildināts atbilstoši tendencēm, jaunumiem un darba tirgus prasībām, kā arī pamatojoties uz iepriekšējās pieredzes tiek piemeklēti dažādi veidi, kā nodrošināt lielāku studentu interesi par šo studiju kursu.</p>	<p>Šajā sadaļā tiek piedāvāti uzdevumi, kuri attīsta profesionālās prasmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pamata izpratne par profesiju;</li> <li>• Izmaiņas, tendences;</li> <li>• Kompetences;</li> <li>• Normatīvie akti un to analīze;</li> <li>• Interneta vietnes tiesību jomā;</li> <li>• Lietišķā etiķete;</li> <li>• Tiesu nolēmumu analīze;</li> <li>• Informācijas apstrāde;</li> <li>• Likumdošana;</li> <li>• Stresa vadība un citas.</li> </ul> <p>Uzdevumu saturs regulāri tiek mainīts, papildināts atbilstoši tendencēm, jaunumiem un darba tirgus prasībām, kā arī pamatojoties uz iepriekšējās pieredzes tiek piemeklēti dažādi veidi, kā nodrošināt lielāku studentu interesi par šo studiju kursu.</p>

**Studiju kursa īstenošanas process:**

Katru mēnesi (24 mēnešu garumā) studējošam uzdoti divi uzdevumi: viens profesionālās, bet otrs personīgās izaugsmes attīstībai. Kursa ietvaros integrēti praktiski uzdevumi no vadības zinātnes (piem., līderības, vadības psiholoģijas, radošuma u.c.), kā arī no profesionālās jomās, lai veicinātu studējošo prasmju ātrāku apgūšanu un lietošanu praksē.

<b>Studiju rezultāti:</b> 1. Zināšanas: 1.1. Studējošais atpazīst līderību veicinošos pieradumus;	<b>Studiju rezultāti:</b> 1. Zināšanas: 1.1. Studējošais definē profesijas mērķus un jēgu;
---	--

Vispārējai lietošanai	Spēkā ar 14.01.2020.	Versija 1	lpp 1 no 2
-----------------------	----------------------	-----------	------------

<p>1.2. Studējošais apspried dažādas tēmas, kas saistītas ar personīgo izaugsmi.</p> <p>2. <i>Prasmes:</i></p> <p>2.1. Studējošais demonstrē kritiskās domāšanas prasmes;</p> <p>2.2. Studējošais kombinē dažādas metodes mērķu definēšanai un to sasniegšanas veicināšanai.</p> <p>3. <i>Kompetences:</i></p> <p>3.1. Studējošais plāno un organizē savu nākotni;</p> <p>3.2. Studējošais uzlabo personīgās konfliktspējas prasmes.</p>	<p>1.2. Studējošais atšķir dažādas profesijā izmantojamās metodes mērķu sasniegšanai.</p> <p>2. <i>Prasmes:</i></p> <p>2.1. Studējošais demonstrē ar profesionālo izaugsmi saistītās prasmes;</p> <p>2.2. Studējošais novērtē nozares notikumus un izsaka pieņēmumus, secinājumus.</p> <p>3. <i>Kompetences:</i></p> <p>3.1. Studējošais prognozē izmaiņas izvēlētajā nozarē, pamata tendences;</p> <p>3.2. Studējošais sasaista iegūtās teorētiskās atziņas ar praktisko pieredzi.</p>
--	---