

Vēlmju kolāžas izveides norādījumi

Vēlmju kolāža jeb vēlmju karte ir vizuāls atgādinājums taviem mērķiem, lai tos būtu vieglāk piepildīt. Vēlmju kartei ir nepieciešama salīdzinoši liela papīra loksne, šķēres, līme, sava fotogrāfija un dažādi žurnāli vai citi attēlu avoti no kuriem izvēlēšies savu mērķu bildes.

1. Iztēlojies mērķus katrā savas dzīves jomā.

2. Noformēšanas piemērs katram laukam:

Finansiālā labklājība	Atpazīstamība, pagodinājumi	Mīlestība, laulība, attiecības
Profesija, karjera, panākumi	TAVS FOTO	Ģimene un draugi
Zināšanas, prasmes	Ceļojumi	Hobiji, izklaides

3. Sapņo bez ierobežojumiem. Tu esi pelnījis vairāk!

4. Izvēlies pareizos attēlus, kas pilnībā atspoguļos tavus mērķus. Ja sapņo par kāzām, atrodi skaistākās kleitas fotoattēlu. Ja sapņo par dzīvokli ar panorāmas skatu, tad atrodi piemēru dzīvoklim, utt.

5. Katram mērķim atrodi pareizās, pozitīvās frāzes un apstiprinājumus.

6. Sakopo visus attēlu izgriezumus, kas ir saistoši mērķim, un izveido kolāžu sfēru secību, kā aprakstīts 2. punktā.



Neiesakām veidot kolāžu elektroniskā formātā, jo ir svarīgi izveidot vēlmju karti no sirds tajā ieliekot savu enerģiju caur pirkstu galiem un radoši veikt procesu.



Atceries, ka vēlmju karte nav nemainīga lieta, tā var mainīties! Ja kādu no tavām vēlmēm nomaina citas, jūties brīvi mainīt attēlus kolāžā, papildināt un pārveidot!



Neatliec uz vēlāku un ķeries klāt savai vēlmju kolāžai jau šodien! Plānot savus panākumus ir pirmais solis, lai tos sasniegtu!